

## EXPUNERE DE MOTIVE

Prezenta inițiativă legislativă are drept scop **clarificarea noțiunilor de antrenor și instructor.**

În România, foarte puțină lume face distincție clară între un antrenor și un instructor, acești doi termeni confundându-se de cele mai multe ori și anulându-se reciproc.

Comparativ, diferența este la fel de mare precum este cea dintre un medic și un asistent.

Atribuțiile unui instructor se limitează la a urmări ca activitatea sportivă să se desfășoare în bune condiții, ceea ce se poate traduce astfel:

Asigurarea că cei prezenți în locul unde se desfășoară activitatea folosesc corect echipamentele pentru a se diminua riscul de accidentare. În acest sens, sportivilor începători li se explică cum se folosesc echipamentele, urmând ca, ulterior, sportivul să fie preluat de către antrenor.

Întrucât este imposibil să înveți singur indiferent de capacitatea personală, ai nevoie de asistența și îndrumare, iar acest aspect nu intră în fișa postului instructorului.

Instructorul se asigură ca cei prezenți respectă regulamentul de ordine interioară, printre regulile de bază aflându-se: folosirea echipamentului sportiv în mod corespunzător, implementarea tuturor formelor de igienă personală și specifică ramurii de sport, atenția în manuirea echipamentelor, așezarea echipamentelor la locul rezervat acestora după utilizare.

Pe de altă parte, rolul antrenorului este cu totul diferit, dar, având în vedere că la nivelul opiniei publice, instructor sau antrenor este același lucru, se întâmplă ca de multe ori, antrenorii să fie nevoiți să facă și munca de instructor.

Față de instructor, antrenorul are următoarele responsabilități:

Realizarea unei fișe personale fiecărui sportiv în parte, în care să fie trecute toate particularitățile respectivului, de la măsurători, pâna la capacitatea de efort și monitorizarea specială în cazul în care sportivul are sau a avut probleme de sănătate.

Întocmește un plan personalizat de antrenament în funcție de caracteristicile și obiectivele personale ale sportivului.

Planifică și organizează pregătirea sportivilor - predă anumite tehnici de bază pentru sportul în cauza, dezvoltând abilitatea sportivilor pentru a le crește performanțele.

Face analiza performanțelor individuale ale sportivilor și ale echipelor, motivează sportivii pentru competiția finală, selectionează sportivi pentru anumite competiții, întruniri sportive, dă sfaturi participanților la competițiile sportive, raportează conducătorilor și directorilor de club performanțele obținute, reprezintă sportivii în public, caută noi talente, cooperează cu medici și psihologi sportivi.

De obicei antrenorii sunt foști sportivi, care, după ce s-au retras din performanță, devin antrenori.

Antrenorii trebuie să fi terminat studii superioare în specializarea educație fizică și sport sau să fi terminat Școala de antrenori pe specificul specializării predate, aspecte care nu sunt necesare instructorului.

Antrenorii trebuie să aibă suficientă autoritate, trebuie să fie capabili sa comunice cu sportivii, în special cu cei tineri, trebuie să aibă talent organizatoric, abilitatea de a lua deciziile rapid, să aibă condiție fizică bună și evident, expertiză în sportul pe care-l antreneaza.

Față de cele prezentate anterior, vă supunem spre dezbateră și adoptare prezenta propunere legislativă.

## INIȚIATORI

Deputat PSD - Dorel-Gheorghe CĂPRAR

Deputat PSD - Adrian TODOR

Deputat PSD- Florin-Dan TRIPA

Deputat PSD - Vlad BONTEA

Deputat PSD- Nicolae GEORGESCU

Deputat PSD - Alexandru-Ioan ANDREI

Deputat PSD - Mitică-Marius MĂRGĂRIȚ